

Postítulo

en

psicoterapia:

herramientas

clínicas para

la práctica

actual.

POSTÍTULO EN PSICOTERAPIA HERRAMIENTAS CLÍNICAS PARA LA PRÁCTICA ACTUAL

Este Postítulo en Psicoterapia surge a partir de la necesidad de entregar herramientas clínicas para la práctica actual. La experiencia es que la formación de pregrado se dedica a los aspectos teóricos de lo que es la psicoterapia, sobretodo enfatizando los distintos modelos que existen, pero además asumiendo un modelo de atención conforme a las posibilidades y condiciones de la práctica privada de la profesión. Lo que se aleja del contexto laboral regular en la práctica de la psicoterapia, el cual se caracteriza por la presencia de diferentes pacientes que requieren de otra aproximación.

La investigación en psicoterapia ha mostrado que las psicoterapias son breves y que existe una alta demanda de esta. Por otro lado, los pacientes son muy diversos y muchas veces presentan patologías complejas. Todo esto lleva a que el psicólogo que ha comenzado su trabajo como profesional se sienta perdido y no sepa cómo afrontar muchas de las problemáticas que esto conlleva. Se hace necesario contar con una formación profesional de educación continua que entregue herramientas para afrontar este diverso y complejo escenario.

Los docentes que participan en el Postítulo tienen una vasta experiencia en atención a pacientes adultos en psicoterapia en instituciones, además de realizar investigaciones en el ámbito y realizar divulgación de los resultados. El presente postítulo cuenta con el patrocinio del Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad, MIDAP, siendo varios de los docentes miembros de este instituto. Con ello MIDAP cumple con uno de sus propósitos institucionales, que es colaborar con la difusión del conocimiento científico al resto de la comunidad profesional que se dedica a salud mental; cuenta además con el auspicio del Centro de Investigación en Psicoterapia, CiPsi.

Aunque existen diversos postítulos en el medio, éstos presentan un enfoque centrado en un modelo teórico. Este postítulo a pesar de tener un enfoque psicodinámico tiene un enfoque contextual (centrado en el paciente), de factores comunes y por lo tanto viene a responder a este vacío en la formación. Este último aspecto también puede ser considerado con una implicancia ética profunda.

Por otro lado, este postítulo viene a responder a uno de los objetivos de educación continua que es la adquisición y/o perfeccionamiento de habilidades, capacidades y competencias en este caso profesionales para entregarles a los alumnos titulados de esta universidad y a terapeutas externos que estén interesados en aprender de psicoterapia.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

El objetivo del presente postítulo es que los alumnos adquieran herramientas prácticas y teóricas acerca de la práctica psicoterapéutica actual, considerando elementos generales de la psicoterapia, diagnósticos centrados en el paciente, modalidades específicas de atención e intervenciones en perfiles prevalentes. Resulta relevante que el alumno adquiera la capacidad de contextualizar su práctica psicoterapéutica y centrarse en los factores comunes que guían el ejercicio.

Esto a través de adquirir conocimiento teórico y técnico, de observar y discutir una psicoterapia realizada por un terapeuta especializado/a y de contar con la experiencia de realizar psicoterapias y supervisión.

DESTINATARIOS DEL PROGRAMA

Los postulantes deben estar titulados como psicólogos y deseablemente tener algún grado de experiencia clínica.

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- Copia simple de título Universitario
- Carta de Motivación (1 página)
- CV
- Llenar ficha de postulación

Se realizará una entrevista personal con miembros del equipo del programa.

Nota:

El Programa se reserva el derecho de suspender su realización si no cuenta con el mínimo de estudiantes requeridos. En tal caso, se reembolsará a los/as matriculados/as la totalidad del arancel cancelado en un plazo aproximado de 10 días hábiles.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se realizarán clases magistrales por docentes expertos, lectura de bibliografía, seminarios teóricos. Además se observará psicoterapias realizadas por un terapeuta especializado/a y se contará con la experiencia de realizar psicoterapias y supervisión.

Durante el postítulo habrán 4 evaluaciones

Los porcentajes corresponden a:

Evaluación 1, Prueba Unidad 1: 25%

Evaluación 2, Prueba Unidad 2: 25%

Evaluación 3, Evaluación supervisor: 10%

Evaluación 4 Final: 40% (20% el oral y 20% escrito)



MALLA CURRICULAR

Módulo 1	Módulo 2	Módulo 3
ELEMENTOS GENERALES DE LA PSICOTERAPIA Y PROCESO	DIAGNÓSTICO Y PSICOTERAPIA FOCAL	DIAGNÓSTICO Y SU TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> • Psicoterapia en instituciones • Psicoterapia informada por la evidencia • Modelos de cambio en Psicoterapia • Primera entrevista • Continuo expresivo-apoyo • Intervención en Crisis • Terminación • Indicación 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación Relaciones Interpersonales Disfuncionales • Evaluación Conflictiva Interna • Evaluación Funcionamiento Estructural • Relación entre Conflicto/ Estructura. Foco en Psicoterapia 	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia Basada en la Estructura • Tratamiento de la Depresión • Tratamiento Trastornos de la Personalidad • Manejo Ideación Suicida • Trastornos Bipolares • Psicoterapia con Inmigrantes • Trastornos de Ansiedad • Psicoterapia con Adultos Mayores • Psicoterapia con Adolescentes • Psicoterapia Sistémica • Prácticas Cognitivas
56 HORAS	56 HORAS	60 HORAS

Nota:

Los módulos se realizarán consecutivamente a través una reunión semanal, todos los jueves de 8:30 a 13:00 hrs. Esta reunión estará compuesta por una exposición de un invitado docente, posteriormente la observación de un proceso psicoterapéutico en espejo y por último un seminario de lectura grupal. En un formato aparte se realizan las supervisiones y atenciones de pacientes.



FICHA DEL PROGRAMA

Días y horarios de clases

Jueves : 08:30 a 13:00 hrs.
1,5 hr. presentación docente
1,5 hr. observación psicoterapia en espejo
1 hr. discusión seminarios teóricos

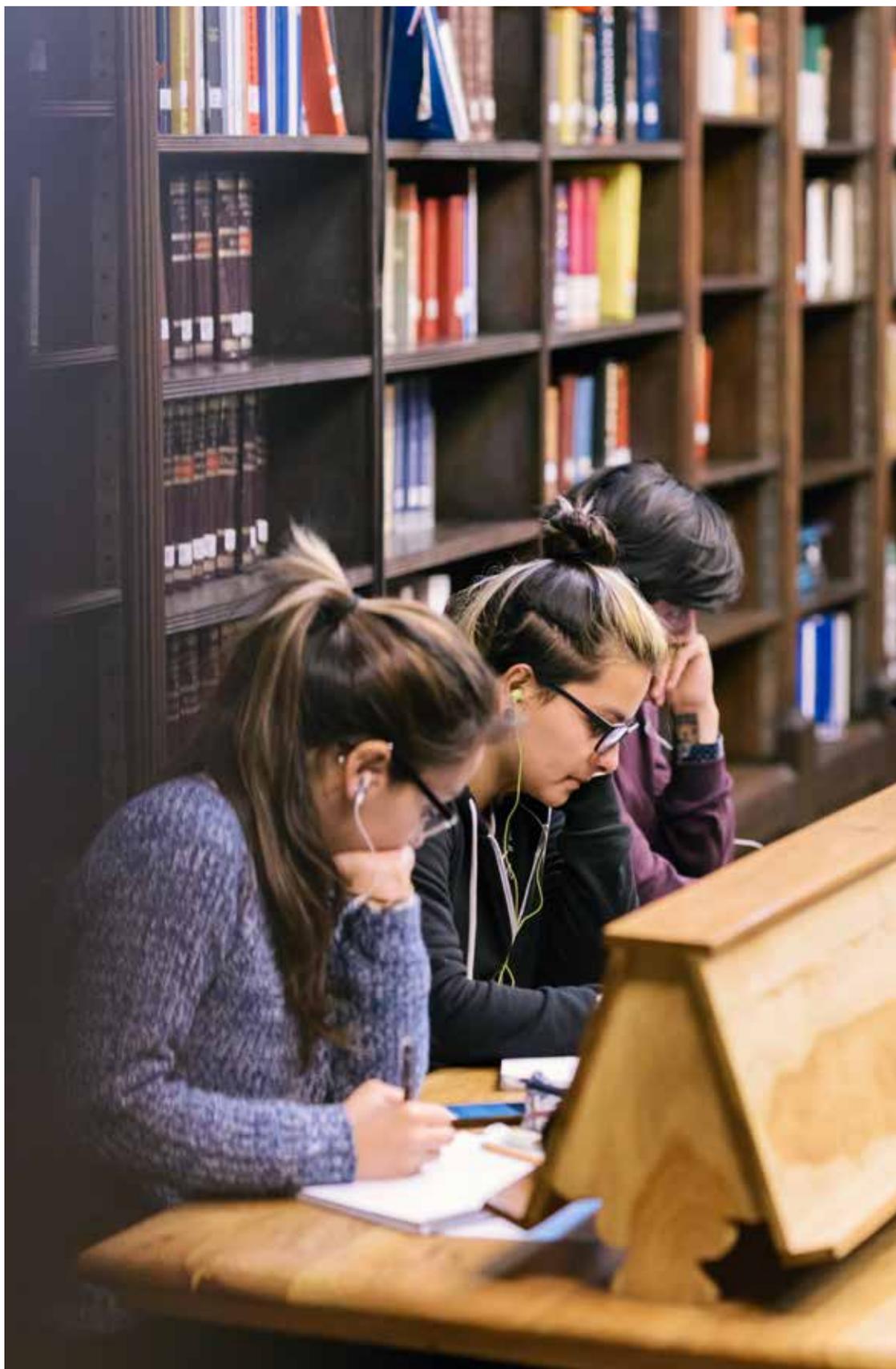
Atención de máximo 2 pacientes en el CAPS UAH
(3 hrs.) Horario a convenir
Supervisión (1 hr.). Horario a convenir

Duración

Abril a noviembre 2019 (8 meses)

Arancel

\$1.800.000



CUERPO ACADÉMICO

PAULA DAGNINO

Psicóloga y Supervisora Clínica, Doctora en Psicoterapia (PUC, UChile y U. de Heidelberg), Académica Universidad Alberto Hurtado.

MARCELO CÁRCAMO

Psicólogo, Doctor en Psicoterapia (PUC, UChile y U. de Heidelberg), Miembro Unidad de Psicoterapia Adultos, RedSalud UC.

COLABORADORES

GUILLERMO DE LA PARRA

Doctor en Medicina, U. Heidelberg, Alemania. Académico Departamento de Psiquiatría, Pontificia Universidad Católica de Chile.

ELYNA GÓMEZ-BARRIS

Magíster en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica. PhD (c) Doctor en Psicoterapia. Psicóloga Unidad de Psicoterapia Adultos, Departamento de Psiquiatría, Pontificia Universidad Católica.

CECILIA SERRAT

Miembro Unidad de Psicoterapia Adultos. Pontificia Universidad Católica. Psicóloga con formación en Terapia Familiar y de Pareja y EMDR.

ALEX BEHN

Psicólogo, Doctor en Psicología Clínica, Columbia, USA. Académico Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

SUSANA MORALES

Doctor en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica y U. Heidelberg. Investigadora Departamento de Psiquiatría, Pontificia Universidad Católica.

MARIELY SAID

Magíster en Psicología, Centro MIP. Psicóloga Unidad de Trastorno Afectivo y Bipolaridad, Departamento de Psiquiatría, Pontificia Universidad Católica.

FRANCISCA MELLIS

Jefa Unidad de Trastornos Ansiosos, Clínica Las Condes.

ALEMKA TOMICIC

Doctor en Psicología, Pontificia Universidad Católica. Académica, Universidad Diego Portales.

ANA MARIA GALLARDO

Magíster en Psicoterapia. Phd (C) Doctor en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica.

XIMENA PUIG

Psicóloga Especialista en Psicogerontología, Buenos Aires. Coordinadora Programa de Atención Psicogerontológica, Red de Salud UC-Christus.

DIEGO BRAVO

Miembro Grupo de Apoyo a la Diversidad Sexual, Departamento de Psiquiatría, Pontificia Universidad Católica.

CARMEN GLORIA DIAZ

Magíster en Psicoterapia, Phd (C) Doctor en Psicoterapia, Pontificia Universidad Católica. Miembro Grupo de Apoyo a la Diversidad Sexual, Departamento de Psiquiatría, Pontificia Universidad Católica.

ADRIANA FERNÁNDEZ

Psicóloga Sistémica. Profesor colaborador, Universidad Alberto Hurtado.

Ana María Sánchez

diplomados.ps@uahurtado.cl

Fono (562) 2889 7430

Almirante Barroso 10

Metro Los Héroes

www.psicologia.uahurtado.cl

www.postgrados.uahurtado.cl

Patrocinado por:



uah / Universidad
Alberto Hurtado



UNIVERSIDAD ACREDITADA / 5 AÑOS
Docencia de pregrado | Vinculación
con el medio | Gestión institucional
Docencia de postgrado | Investigación
Desde diciembre 2014 hasta diciembre 2019