

**Postítulo**  
en intervención  
con familias,  
parejas e  
individuos desde  
un modelo  
relacional  
sistémico.



## **POSTÍTULO EN INTERVENCIÓN CON FAMILIAS, PAREJAS E INDIVIDUOS DESDE UN MODELO RELACIONAL SISTÉMICO**

El programa de Atención a familias y parejas, ha funcionado desde el año 2010 en la Facultad de Psicología de la Universidad Alberto Hurtado, vinculando la experiencia clínica con la formación docente. Su principal objetivo se ha centrado en prestar atención terapéutica especializada a familias individuos y parejas que así lo requieran, contribuyendo, a partir de ello, a la labor formativa de estudiantes y profesionales interesados en fortalecer sus habilidades clínicas desde un paradigma Sistémico-relacional.

El Postítulo de atención a familias y parejas se centra en el establecimiento de puentes entre la teoría y la práctica clínica de manera dedicada, especializada y aplicada con supervisiones de calidad.



## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Otorgar un espacio de entrenamiento en psicoterapia familiar e individual desde el modelo Sistémico- relacional, a través de la atención de familias e individuos y de espacios reflexivos que permitan integrar la teoría y la práctica. Al mismo tiempo, se espera introducir a los/as estudiantes en modelos integrativos entre teórica y práctica e instaurar el ejercicio reflexivo como acción indispensable para el trabajo a realizar.

Se espera que al finalizar este Postítulo los/as estudiantes sean capaces de distinguir, trabajar y aplicar conceptos básicos del modelo sistémico y herramientas de intervención tales como Pautas y dinámicas relacionales, hipótesis relacionales, preguntas circulares, aspectos referidos a la persona del terapeuta, aspectos transgeneracionales que influyen en el motivo de consulta actual y aspectos referidos al contexto psicosocial que determinan dinámicas relacionales entre otros

## DESTINATARIOS DEL PROGRAMA

Este programa se encuentra dirigido a psicólogos/as y/o psiquiatras (deseablemente con al menos un año de experiencia clínica) que estén interesados/as en trabajar desde un modelo relacional y adquirir destrezas psicoterapéuticas que les permitan llevar adelante procesos de intervención con individuos, familias y/o parejas.

## REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Los/as postulantes requieren contar con habilidades clínicas básicas (que serán evaluadas con CV y entrevista) adquiridas en la formación como psicólogos/as o psiquiatras.

Los requisitos para postular son:

- Copia simple de título Universitario
- Carta de Motivación (1 página)
- CV
- Llenar ficha de postulación
- Se realizará una entrevista personal con miembros del equipo del programa.

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

Formación Teórica aplicada, que permite poner en práctica el modelo teórico- clínico. Se pretende introducir a los/as estudiantes en el modelo sistémico relacional de intervención con familias, parejas e individuos a través de la integración entre teoría y práctica. Se espera posibilitar, por un lado, la adquisición de conocimientos teóricos contrastándolos con la realidad de los/as consultantes, y por otro, el fortalecimiento de la intervención clínica incorporando en el quehacer la reflexión teórica.

Las actividades son:

- Atención de pacientes
- Presentación de casos con incorporación de marco teórico.
- Presentación de textos y/o temáticas en base a bibliografía entregada (por parte del equipo docente y de los estudiantes).
- Supervisión clínica directa (en espejo) e indirecta (caso narrado)
- Análisis observación en espejo, videos de sesiones y material audiovisual.
- Clases teóricas impartidas por docentes del equipo.
- 1 hora de lectura personal y 1 hora de llenado de fichas clínicas y registro de intervenciones en espejo.



## MALLA CURRICULAR

### Módulo 1

#### HABILIDADES PSICOTERAPÉUTICAS DESDE EL MODELO SISTÉMICO-RELACIONAL

##### 1.1 Desplegar destrezas y habilidades psicoterapéuticas.

- Atención individual a pacientes desde el enfoque sistémico con supervisión en vivo o en seco.
- Atención a familias y/o parejas (de manera individual y/o co-terapia.) desde el enfoque sistémico con supervisión en vivo o en seco.
- Observación de procesos psicoterapéuticos (individual, familiar y de pareja) a través de espejo unidireccional.

##### 1.2 Analizar reflexivamente el ejercicio clínico integrando teoría y práctica.

- Supervisión grupal
- Presentación de casos clínicos
- Observación de procesos psicoterapéuticos (individual, familiar y de pareja) a través de espejo unidireccional.
- Revisión y análisis de material audiovisual. Lectura y presentación de textos y/o documentos referentes al modelo sistémico- relacional
- Presentación de casos clínicos con incorporación de marco teórico.

### Módulo 2

#### REFERENTES TEÓRICOS EN EL MODELO DE INTERVENCIÓN SISTÉMICO-RELACIONAL, PSICOSOCIAL Y PERSPECTIVAS INTERSUBJETIVAS.

##### 2.1 Integrar conocimientos teóricos centrados en los fundamentos y estrategias de intervención desde los modelos teóricos sistémicos perspectivas intersubjetivas y enfoque psicosocial, para el abordaje de temáticas específicas presentes en las problemáticas que se abordan en psicoterapia.

- Lectura y presentación de textos y/o documentos referentes al modelo sistémico- relacional y/o aportes de las escuelas relacionales del psicoanálisis.
- Presentación de casos clínicos con incorporación de marco teórico.

##### 2.2 Identificar y adquirir conocimientos en torno a las principales corrientes y enfoques del modelo sistémico relacional desde sus inicios hasta la actualidad

- Clases teóricas.



## FICHA DEL PROGRAMA

### Días y horarios de clases

Martes: 8.30 a 14.00 hrs. (Incluye clases, observación de pacientes, supervisión, presentación de textos).

1 hora de atención clínica (a convenir con paciente/s).

Se requiere una dedicación presencial 6 horas y media semanales aprox.

### Duración

Desde abril a diciembre 2019 (con vacaciones en julio).

9 meses

### Arancel

\$1.800.000.-



## CUERPO ACADÉMICO

### **DANIELA GONZÁLEZ LARRAÍN**

PS. Universidad Diego Portales. Terapeuta Familiar y de Pareja instituto Chileno de terapia Familiar (ICHTF.). Postítulo Análisis del discurso. Universidad De Chile. Directora Postítulo Familia, Parejas e Individuos desde Enfoque Relacional Sistémico. Directora Centro de Atención Psicológica (CAPS), Universidad Alberto Hurtado. Supervisora y docente Universidad Alberto Hurtado.

### **ADRIANA FERNÁNDEZ ALMENDRA**

PS. Universidad de la Frontera de Temuco. Terapeuta Familiar y de Pareja instituto Chileno de terapia Familiar (ICHTF.) Magíster Estudios Avanzados de la Familias y Parejas, Universidad Alberto Hurtado. Supervisora Postítulo Familia, Parejas e Individuos desde Enfoque Relacional Sistémico. Docente y Supervisora Universidad Alberto Hurtado.

### **BLANCA LECAROS ARTHUR**

Abogada, Universidad Católica. Terapeuta Familiar y de Pareja instituto Chileno de terapia Familiar (ICHTF.). PS. Universidad Católica. Master en Psicoanálisis, Instituto de Altos Estudios Universitarios, Universidad de León, España. Formación Clínica, L'Antenne Clinique de Genève, perteneciente al Instituto del Campo Freudiano. Supervisora Postítulo Familia, Parejas e Individuos desde Enfoque Relacional Sistémico.

Ana María Sánchez

Diplomados.ps@uahurtado.cl

Fono (562) 2889 7430

Almirante Barroso 10

Metro Los Héroes

[www.psicologia.uahurtado.cl](http://www.psicologia.uahurtado.cl)

[www.postgrados.uahurtado.cl](http://www.postgrados.uahurtado.cl)