

“La terapia me ha bajado mucho la angustia, porque he tenido varios períodos que son angustiosos. Y me ha servido para contenerme, para hacerme ver soluciones donde yo no las veía, para confiar en mis propios recursos”.

Susana, paciente PIVT

EQUIPO PIVT

PS. JAVIERA NAVARRO

Psicóloga y Licenciada en Psicología, P. Universidad Católica de Chile
Jefa Área Clínica Facultad de Psicología UAH
Master en Psicología Forense, Kings' College London University, Londres. Master en Observación Psicoanalítica, Tavistock and Portman NHS Trust, Londres

PS. MAURICIO ARTEAGA

Licenciado en Psicología y Psicólogo, P. Universidad Católica de Chile
Decano Facultad de Ciencias Sociales UAH, Doctor en Psicología, Universidad Autónoma de Barcelona, España

PS. FRANCISCA PÉREZ CORTÉS

Licenciada en Psicología y Psicóloga Universidad de Chile. Doctora en Psicoterapia P. Universidad Católica de Chile, Universidad de Chile y Universidad de Heidelberg, Alemania

PS. PAULINA RAMÍREZ

Psicóloga Clínica de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Se ha especializado en Terapia de Juego, siguiendo los cursos "Fantasía y sanación: Taller de Terapia de Juego" (Centro Metáfora) "El uso clínico de la terapia con Bandeja de Arena integrada con la Terapia de Juego" (Eliana Gil) y "Trauma focused integrated Play Therapy" (Eliana Gil, Virginia, E.E.U.U).

PS. MACARENA HERNÁNDEZ FUENTES

Licenciada en Psicología y Psicóloga Universidad Alberto Hurtado. Egresada de Magister en Clínica Psicoanalítica con Niños y Jóvenes, Universidad Alberto Hurtado

PS. CLAUDIA HERRERA PLAZA

Licenciada en Psicología y Psicóloga Universidad Alberto Hurtado

PS. MARÍA IGNACIA HEUSSER

Licenciada en Psicología y Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en Neuropsicología Infantil Pontificia Universidad Católica. Estudiante de Diplomado en Psicopatología del Vínculo, diagnóstico y tratamiento, Pontificia Universidad Católica

COLABORADORAS:

PS. MÓNICA MARTÍNEZ

Licenciada en Psicología y Psicóloga P. Universidad Católica de Chile Doctora en Psicología, Universidad Autónoma de Barcelona (España)

PS. MARCIA OLHABERRY HUBER

Licenciada en Psicología y Psicóloga Universidad de Chile Doctora en Psicoterapia P. Universidad Católica de Chile y Universidad de Heidelberg (Alemania)

>> CONTACTO

María de la Luz Zúñiga
mazunigr@uahurtado.cl | capsicol@uahurtado.cl
Almirante Barroso 26, Metro Los Héroes, Santiago - Chile
Teléfono: +562-8897425

Programa de Intervención Vínculos Tempranos



UNIVERSIDAD
ALBERTO HURTADO



¿CUÁLES SON LAS DIFICULTADES QUE LOS PADRES, MADRES O CUIDADORES PRINCIPALES PODRÍAN PRESENTAR?

- Pocas redes de apoyo, es decir, falta de personas o instituciones que puedan contener o acompañar
- Sentirse sobrepasado en relación a la capacidad de criar a sus hijos/as, ansiedad, culpa, angustia que no puedes entender de dónde vienen.
- Sentir rechazo y distancia frente a tu hijo/a y frente a su crianza. Cuando cuesta acercarse al bebé y responder a sus necesidades.
- Sentir decaimiento o irritabilidad frente a las necesidades de cuidado del bebé.
- Cuando has tenido pérdidas importantes durante el embarazo y/o previo a éste, ya sea en la infancia, adolescencia o adultez.
- Si has tenido experiencias de vida muy dolorosas, tales como maltrato físico y/o psicológico, o abuso de cualquier tipo.
- Si fuiste madre hace poco y has sido diagnosticada con depresión postparto, o cuando crees que puedes estar atravesando por una depresión de este tipo.
- Cuando, por diversos motivos, tuviste un embarazo complicado y/o un parto muy difícil.
- Si tienes 3 hijos menores de 5 años también puede ser un factor de riesgo para tu salud mental.
- Si ya eres padre o madre y previamente tuviste problemas vinculares o de relación con tus otros hijos/as.

>> El Programa de Intervención en Vínculos Tempranos (PIVT) de la Facultad de Psicología de la Universidad Alberto Hurtado, nace en el año 2011 y hasta hoy es pionero en este tipo de psicoterapias para bebés y sus padres o cuidadores principales.

Nuestro objetivo principal es aliviar la dificultad en la relación entre el niño/a y su cuidador, cuando ésta se ve afectada por diversas condiciones, ya sean de salud u otras crisis de los padres o de los niños/as.

¿QUIÉNES PODRÍAN VERSE BENEFICIADOS CON NUESTRO PROGRAMA?

Mujeres embarazadas, madres, padres o cuidadores principales con hijos entre 0 y 3 años que han tenido o tienen dificultades para establecer una relación cercana con sus hijos/as o que no tienen la confianza y seguridad de que podrán cuidarlos de manera adecuada.

Cuidadores principales que no son los padres:

- abuelas
- tías
- hermanos
- primos
- padrinos o algún otro familiar

“Vemos niños que crecen sanos y felices, y eso es increíble. Los resultados también se ven en mamás que logran ser mucho más sensibles con las necesidades de sus bebés, que logran mirar a sus niños de una manera distinta”.

Javiera Navarro, terapeuta de la PIVT

“Esta nueva forma de ser mamá con mi hija se ha replicado con mis otros niños, ha cambiado mi relación con ellos; hoy somos mucho más cercanos. He aprendido a entenderlos y saber qué les está pasando, y así poder ayudarlos.”

Claudia, paciente PIVT

¿CUÁLES SON LAS DIFICULTADES QUE LOS NIÑOS/AS PODRÍAN PRESENTAR?

- Bebés prematuros.
- Bebés con algún problema de salud significativo.
- Bebés difíciles de calmar o muy irritables y se exalta o frustra por cosas pequeñas.
- Bebés extremadamente tranquilos o desinteresados en su ambiente.
- Bebés que no estén en su nivel esperado de desarrollo, sin razones médicas que lo expliquen.
- Bebés que no comen bien o no crecen lo esperado, sin razones médicas que lo expliquen.
- Bebés con problemas para dormir: miedos, pesadillas, resistencia a dormir, dormir demasiado.
- Bebés con dificultades considerables para separarse de sus cuidadores.
- Bebés que han sufrido de separaciones prolongadas de sus cuidadores principales (como hospitalizaciones).
- Bebés que han sufrido pérdidas de figuras significativas: muerte de madre, padre o cuidador principal.